

# Sommer-Stundenplan

Ab 27. Mai 2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Morgens</b>						
09:30 – 10:30				08:30 – 09:30	10:00 – 14:30	
Pilates Matte				Pilates Matte	Beckenboden-Workshop*	
				10:00 – 11:00		
				Pilates für Golfer*		
<b>Nachmittags</b>						
			17:30 – 18:30			
			Pilates Matte			
<b>Abends</b>						
18:15 – 19:30	18:15 – 19:15		19:30 – 20:45			
Pilates Rückbildung*	Bewegte Schwangerschaft		Ashtanga Yoga			
19:45 – 20:45	19:30 – 20:30					
Pilates Matte	Pilates Matte					

Studio geschlossen

Studio geschlossen

\* Bitte beachte die aktuellen Kursdaten auf der Webseite ([www.nanea.ch](http://www.nanea.ch))