

## Sommer-Stundenplan

25. Mai – 29. November 2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Morgens</b>						
09:30 – 10:30			9:00 – 10:00	08:30 – 09:30		
Pilates Matte			Easy Pilates & Stretch	Pilates Matte		
				10:00 – 11:00	10:00 – 14:30	
				Pilates für Golfer*	Beckenboden-Workshop*	
<b>Abends</b>						
			17:30 – 18:30			
			Pilates Matte			
18:15 – 19:30	18:15 – 19:15					
Pilates Rückbildung*	Bewegte Schwangerschaft					
19:45 – 20:45	19:45 – 20:45					
Pilates Matte	Pilates Matte					

Studio geschlossen

Studio geschlossen

\* Die mit Stern markierten Angebote finden unregelmässig statt. Bitte beachte die Kursdaten auf unserer [Webseite](#).

Anmeldung für alle Lektionen/Kurse/Workshops unter [www.nanea.ch/stundenplan](http://www.nanea.ch/stundenplan).