

SCHUTZMASSNAHMEN COVID-19

(Stand: 29. Juni 2020)

Der Betrieb des NANEA Studios findet ab 29. Juni 2020 mit nachfolgend aufgelisteten, angepassten Schutzmassnahmen statt.

SCHUTZMASSNAHMEN / REGELN

1. Kursteilnehmer mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Unterricht teilnehmen und werden gebeten, Zuhause zu bleiben – ebenso Personen, die einer Risikogruppe angehören bzw. besonders gefährdet sind.
2. Bitte komm nur zum Training, wenn dich absolut fit fühlst.
3. Für alle Kunden gilt die Abstandsregelung von mind. 1,5 Meter – überall und zu jeder Zeit.
4. Der Unterricht findet mit max. 6 Teilnehmern statt. Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.
5. Alle Kursteilnehmer erscheinen in Trainingsbekleidung bzw. bereits umgezogen im Studio.
6. Es darf sich jeweils nur 1 Person in der Garderobe aufhalten, die anderen warten vor der Türe. Die Dusche steht bis auf weiteres nicht zur Verfügung.
7. **Wer möchte, darf seine eigene Pilates-Matte mitbringen. Wer ohne kommt, bringe bitte ein genügend grosses Handtuch mit.**
8. Wer während des Trainings eine Gesichtsmaske tragen möchte, darf das gerne tun. Bitte bringe deine Maske selber mit, im Studio stehen keine zur Verfügung.
9. Das Studio und alle Trainingsgeräte werden vor und nach jeder Lektion gereinigt, die Räumlichkeiten gründlich gelüftet.
10. Toilette, Wasserhähnen und Türgriffe werden mehrmals täglich desinfiziert, Abfalleimer täglich geleert.
11. Flüssigseife, Einweghandtücher und Händedesinfektionsmittel stellen wir zur Verfügung.
12. Bitte bringe deine eigene Getränkeflasche mit. Im Studio stehen bis auf weiteres keine Gläser zur Verfügung.
13. Wir werden dich im Training nicht taktill korrigieren, es findet kein Körperkontakt statt.
14. Wir verzichten auf das Händeschütteln und begrüssen dich gerne mit einem Lächeln, das von Herzen kommt.

Dies sind die offiziellen Vorgaben des Bundesamt für Gesundheit BAG in Zusammenarbeit mit dem Verband für Bewegung und Gesundheit Schweiz BGB. **Danke, dass du diese Regeln einhältst!**

Bleibe gesund!