NANEA

Pilates

FRANZISKA CLAVADÄTSCHER

Christmas Pilates 2020

Sonntag, 13. Dezember 2020, 16:30 Uhr oder 18:00 Uhr, Hotel Cresta Palace, Celerina

Christmas Pilates ist eine ganz besondere Pilates-Stunde inmitten eines Lichtermeers von Kerzen. Ein Training zum staunen, geniessen und Kraft tanken.

Wir führen dieses Jahr zwei Stunden hintereinander durch mit begrenzter Teilnehmerzahl, so dass wir ausreichend Platz haben und genügend Abstand einhalten können, um uns sicher und ohne Maske bewegen zu können.

Möchtest du dir zum Abschluss dieses besonderen, herausfordernden Jahres noch etwas Gutes tun? Dann melde dich jetzt an! Christmas Pilates steht Frauen und Männern jeden Alters offen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, Pilates- oder Yoga-Erfahrung ist jedoch von Vorteil.

- Datum** Sonntag, 13. Dezember 2020
- Zeit** 16:30 – 17:30 Uhr oder 18:00 – 19:00 Uhr
- Ort** Hotel Cresta Palace, Via Maistra 75, 7505 Celerina (Parkplätze beim Hotel).
- Kosten** Fr. 30.– (inkl. einer kleinen Weihnachtsüberraschung).
Die Kosten können bei der Buchung online oder vor Ort in bar bezahlt werden.
- Mitbringen** Eigene Pilatesmatte, bequeme Kleidung, ev. warme Socken.
Bitte wenn möglich bereits umgezogen kommen.
Es gilt eine Maskenpflicht im ganzen Hotel. Bitte behalte die Maske an, bis du auf deiner Matte im Raum angekommen bist.
- Leitung** NANEA PILATES Celerina, Franziska Clavadätscher, Telefon 079 176 37 03
- Anmeldung** Direkt auf www.nanea.ch/stundenplan oder per E-Mail an info@nanea.ch
Bitte unbedingt anmelden, keine Drop-ins. Teilnehmerzahl beschränkt.

Happy Christmas!