

SCHUTZMASSNAHMEN COVID-19

(Stand: 3. November 2020)

Der Betrieb des NANEA Studios findet ab 3. November 2020 mit folgenden Schutzmassnahmen statt.

SCHUTZMASSNAHMEN / REGELN

1. Kursteilnehmer mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Unterricht teilnehmen und werden gebeten, Zuhause zu bleiben. Bitte komm nur zum Training, wenn dich absolut fit fühlst!
2. **Im gesamten Studio (inkl. Treppenhaus, Eingangsbereich, Garderobe und Trainingsraum) gilt eine Maskenpflicht. Die Maske muss jedoch während des Trainings nicht getragen werden.**
3. Für alle Kunden gilt die Abstandsregelung von mind. 1,5 Meter – überall und zu jeder Zeit.
4. **Der Unterricht findet mit max. 4 Teilnehmern statt, wodurch jeder Person der geforderte Raum von mind. 4 m² zur Verfügung steht.** Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.
5. Alle Kursteilnehmer erscheinen in Trainingsbekleidung bzw. bereits umgezogen im Studio.
6. Es darf sich jeweils nur eine Person in der Garderobe aufhalten, die anderen warten vor der Türe. Die Dusche steht bis auf weiteres nicht zur Verfügung.
7. **Bitte bringe ein genügend grosses Handtuch oder deine eigene Pilatesmatte mit.**
8. Das Studio und alle Trainingsgeräte werden vor und nach jeder Lektion gereinigt, die Räumlichkeiten gründlich gelüftet.
9. Toilette, Wasserhähnen und Türgriffe werden mehrmals täglich desinfiziert, Abfalleimer täglich geleert.
10. Flüssigseife, Einweghandtücher und Händedesinfektionsmittel stellen wir zur Verfügung.
11. Bitte bringe deine eigene Getränkeflasche mit. Im Studio stehen bis auf weiteres keine Gläser zur Verfügung.
12. Wir werden dich im Training nicht taktil korrigieren, es findet kein Körperkontakt statt.
13. Wir verzichten auf das Händeschütteln und begrüssen dich gerne mit einem Lächeln, das von Herzen kommt.

Dies sind die offiziellen Vorgaben des Bundesamt für Gesundheit BAG.

Danke, dass du diese Regeln einhältst!

Bleibe gesund!