

Frühlingspilates

Wir sagen Danke!

Fast fünf lange Monate durften wir unsere Türen nicht öffnen. Jetzt möchten wir dir etwas zurück geben und uns bei dir bedanken für deine Treue und deine Geduld – und zwar mit Frühlingspilates!



Frühlingspilates findet an folgenden Tagen und Zeiten statt:

- **Mittwoch, 21. April 2021:** 9:00 Uhr / 10:30 Uhr / 18:30 Uhr / 20:00 Uhr
- **Mittwoch, 28. April 2021:** 9:00 Uhr / 10:30 Uhr / 18:30 Uhr / 20:00 Uhr

Die Lektionen dauern jeweils 60 Min. und sind kostenlos. Es stehen 4 Plätze pro Lektion zur Verfügung, die online gebucht werden können auf <https://nanea.ch/stundenplan/>.

Im Studio gelten die vorgegebenen Schutzmassnahmen: 1,5 m Abstand und Maskentragepflicht.

Ist es schon viel zu lange her, seit du dich bewegt hast? Spürst du den Frühling? Möchtest du endlich wieder Pilates machen? Dann komm vorbei und tanke neue Energie.

Wir freuen uns auf dich!