

SCHUTZMASSNAHMEN COVID-19

(Stand: 13. September 2021)

Im NANEA Studios gelten folgenden Schutzmassnahmen.

SCHUTZMASSNAHMEN / REGELN

1. Es gilt bis auf weiteres eine Zertifikatspflicht. Bitte bringe dein Covid-Zertifikat zum Training mit.
2. Kursteilnehmer mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Unterricht teilnehmen und werden gebeten, Zuhause zu bleiben. Bitte komm nur zum Training, wenn dich fit fühlst.
3. **Im gesamten Studio (inkl. Treppenhaus, Eingangsbereich, Garderobe und Trainingsraum) gilt eine Maskenpflicht. Die Maske muss jedoch während des Trainings nicht getragen werden.**
4. Für alle Kunden gelten weiterhin die Abstandsregelungen.
5. Die Kursteilnehmer erscheinen wenn möglich bereits in Trainingsbekleidung bzw. umgezogen zum Training.
6. Bitte bringe ein genügend grosses Handtuch oder eine eigene Pilatesmatte mit.
7. Das Studio und alle Trainingsgeräte werden vor und nach jeder Lektion gereinigt, die Räumlichkeiten gelüftet.
8. Toilette, Wasserhähnen und Türgriffe werden regelmässig desinfiziert, Abfalleimer täglich geleert.
9. Flüssigseife, Einweghandtücher und Händedesinfektionsmittel stehen zur Verfügung.
10. Bitte bringe deine eigene Getränkeflasche mit. Im Studio stehen zur Zeit keine Trinkgläser zur Verfügung.
11. Wir verzichten auf das Händeschütteln und begrüßen dich gerne mit einem Lächeln, das von Herzen kommt.

Dies sind die offiziellen Vorgaben des Bundesamt für Gesundheit BAG.

Danke, dass du diese Regeln einhältst!

Bleibe gesund!