

Christmas Pilates 2021

Sonntag, 19. Dezember 2021, 17:00 Uhr, Hotel Cresta Palace, Celerina

Es erwartet dich eine ganz besondere Pilates-Stunde inmitten eines Lichtermeers von Kerzen. Ein Training zum staunen, geniessen und Kraft tanken für die bevorstehenden Festtage.

Anschliessend an die Pilates-Stunde gönnnen wir uns ein weihnachtliches Heissgetränk und frischen Lebkuchen (im Preis inbegriffen).

Allen Teilnehmern steht danach der 1200 qm grosse Vita Pura Spa des Hotels Cresta Palace mit Saunalandschaft und Pool-Bereich zum Spezialpreis zur Verfügung.

Das Christmas Pilates steht Frauen und Männern jeden Alters offen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, Pilates- oder Yoga-Erfahrung ist jedoch von Vorteil.

Datum	Sonntag, 19. Dezember 2021 (4. Advent)
Zeit	17:00 – ca. 18:30 Uhr, anschliessend Spa-Besuch (fakultativ).
Ort	Hotel Cresta Palace, Via Maistra 75, 7505 Celerina (Parkplätze beim Hotel).
Kosten	Pilates inkl. Verpflegung: Fr. 30.00 (zahlbar bei der Buchung online oder Barzahlung vor Ort). Spa-Besuch: Spezialpreis Fr. 25.00 (Barzahlung vor Ort).
Mitbringen	Eigene Pilatesmatte, bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Bade- bekleidung. Umkleidemöglichkeit vor Ort. Einlass mit Covid-Zertifikat und Ausweis.
Leitung	NANEA Pilates, Celerina, Franziska Clavadätscher
Anmeldung	Direkt auf <u>www.nanea.ch/stundenplan</u> oder per E-Mail an <u>info@nanea.ch</u> . Unbedingt anmelden, keine Drop-ins! Teilnehmerzahl beschränkt.