

Christmas Pilates 2023

Sonntag, 17. Dezember 2023, 17:00 Uhr, Hotel Cresta Palace, Celerina

Es erwartet dich eine ganz besondere Pilates-Stunde inmitten eines Lichtermeers von Kerzen. Ein Training zum staunen, geniessen und Kraft tanken für die bevorstehenden Festtage.

Anschliessend an die Pilates-Stunde gönnen wir uns ein weihnachtliches Heissgetränk und frischen Lebkuchen (im Preis inbegriffen).

Allen Teilnehmern steht danach der 1200 qm grosse «Vita Pura» Spa des Hotels Cresta Palace mit Saunalandschaft und Pool-Bereich zum Spezialpreis zur Verfügung.

Das Christmas Pilates steht Frauen und Männern jeden Alters offen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, Pilates- oder Yoga-Erfahrung ist jedoch von Vorteil.

Datum	Sonntag, 17. Dezember 2023 (3. Advent)
Zeit	17:00 – ca. 18:30 Uhr, anschliessend Spa-Besuch (optional).
Ort	Hotel Cresta Palace, Via Maistra 75, 7505 Celerina. Parkplätze beim Hotel, Bushaltestelle vor dem Haus.
Kosten	Pilates inkl. Verpflegung: Fr. 40.00 (zahlbar bei der Buchung online). Spa-Besuch: Spezialpreis Fr. 25.00 (Bezahlung vor Ort).
Mitbringen	Eigene Pilatesmatte, bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Badebekleidung. Umkleidemöglichkeit vor Ort.
Leitung	NANEA Pilates, Celerina, Franziska Clavadätscher
Anmeldung	Ab Montag, 27. November 2023, 8:00 Uhr direkt auf www.nanea.ch/stundenplan oder per E-Mail an info@nanea.ch . Bitte unbedingt Platz reservieren, Teilnehmerzahl beschränkt.